2015.10.06

台灣醒報
Awakening News Networks

北部 28-34° 中部 29-33° 南部 29-34° 東部 27-32°



朱立倫：願承擔 洪秀柱堅不退

黨中央祭出中常委提案開臨時全代會「換柱」，朱立倫也表示願意承擔，但截至5日晚間，洪秀柱依然堅不退選。

▲黨內人士說，初選之初，黨內天王不願承擔，造成洪秀柱出線，確實錯不在洪秀柱。（Photo by 中央社）

【本報記者林意玲分析報導】由於國民黨總統參選人洪秀助選情低迷，連帶使黨內立委候選人也一片哀鳴，為挽救選情，黨主席朱立倫9月25日、10月3日兩度與洪秀柱懇談，希望洪秀柱能「讓」，但洪秀柱堅持不退。黨中央遂祭出中常委提案開臨時全代會「換柱」，朱立倫也表示願意承擔，但截至5日晚間，洪秀柱堅不讓位，並感嘆黨中央自毀制度、誠信蕩然。

國民黨內人士表示，黨內大老、基層紛紛對黨中央表達憂慮選情，甚至有南部國民黨籍立委一起求見揚言棄選，黨內承受極大壓力。國家通訊社的中央社破天荒的引用某知情人士，證實國民黨主席朱立倫兩度與總統參選人洪秀柱會面，以選情為由希望洪可以讓位；若洪堅持不退，中常會又通過召開臨時全代會，將改徵召朱立倫參選總統。

洪拒絕退選

洪秀柱晚間發布臉書強調，自己無法用虛假的理由退選，也不會因承受不了壓力而落跑，「這些行為違背我的人格，更是對支持者的欺騙。」洪秀柱批評有意「換柱」的同志說，黨的理想、價值與靈魂，才是翻轉成功不可或缺的要件，當本黨啟動「換柱」行動時，不論最後的結果，自毀制度、誠信蕩然，最受傷害的將是國民黨與所有代表國民黨的參選同志。

洪秀柱指出，自提名之日，就告訴自己，既然承接了重責，哪怕它是千斤重擔，都會勇敢地扛下去；但近來聽到一些聲音要她自動辭退，以避免國民黨可能的大敗，或影響到立委的選情。洪說，雖然不同意這種觀點，但完全理解他們對她、對黨、對選情的關心，以及對黨未來的憂心。

洪秀柱強調，「真誠、理性、和平」，是她對國人的承諾，將會嚴格地要求自己務必做到，也請大家一起監督她。洪指出，她不可能因逆風飛翔而中輟，因為這些行為違背她的人格，更是對所有支持者的欺騙。

媒體放話 朱約談洪

中央社稍早指出，知情人士證實，國民黨主席朱立倫兩度與總統參選人洪秀柱會面，以選情為由希望洪可以讓位；若洪堅持不退，中常會又通過召開臨時全代會，將改徵召朱立倫參選總統。

該人事引述黨內民意調查表示，朱立倫、立法院長王金平、副總統吳敦義與洪秀柱，以朱立倫和對手差距最小，在10個百分點內。民調顯示，如果洪秀柱退出換朱立倫，洪秀柱支持者中75%會轉支持朱立倫。黨內人士解讀，朱立倫仍是黨內「共主」，且朱立倫出線，有辦法穩住中、南部立法委員選情。

據透露，朱立倫面對黨內壓力曾表態，「如果她（洪秀柱）願意下來，我就願意承擔」。黨內人士說，初選之初，黨內天王不願承擔，造成洪秀柱出線，確實錯不在洪秀柱；不過，後來局勢演變成這樣，民調不斷下滑，「洪自己也有一點責任」。中央社報導說。

屠呦呦受中醫啟發 獲諾貝爾醫學獎

【本報記者黃譯萱綜合報導】「在減輕人類苦難上有著巨大貢獻！」來自愛爾蘭的康貝爾（William C. Campbell）、日本的大村智（Satoshi Omura）以及中國大陸的屠呦呦（見右圖）5日共同獲得諾貝爾生理學或醫學獎。為研究瘧疾，屠呦呦曾離開獨自前往河南，回來時女兒已不認得她，但她表示，自己願為人類健康奮戰，對自我犧牲甘之如飴。

康貝爾及大村智共同研究出治療蛔蟲寄生者的新方法而獲獎，而屠呦呦則因開發出對抗瘧疾的新療法而受肯定。諾貝爾委員會在斯德哥爾摩指出，三位醫學家的研究，找出新方法抵禦每年影響成千上萬人疾病，「在增進人類健康、減輕人類的苦難上有著巨大貢獻。」

中國藥學家屠呦呦現年85歲，2011年曾獲得有「諾貝爾獎風向球」之稱的拉斯克獎，今成為諾貝爾生理學或醫學獎獲獎的第12位女性。現場有來賓詢問，受獎給屠呦呦，是否代表對傳統中國醫學的肯定，而委員會否認指出，他們此獎是肯定「屠呦呦受到傳統中醫啟發所作出的貢獻。」

屠呦呦在1967年曾因參與毛澤東的藥物秘密研究計畫，到河南觀察瘧疾的影響，她說自己結束任務回來後，被留在家的女兒已經不認得她。她表示，自己以這項任務優先，並願意作出個人的犧牲。

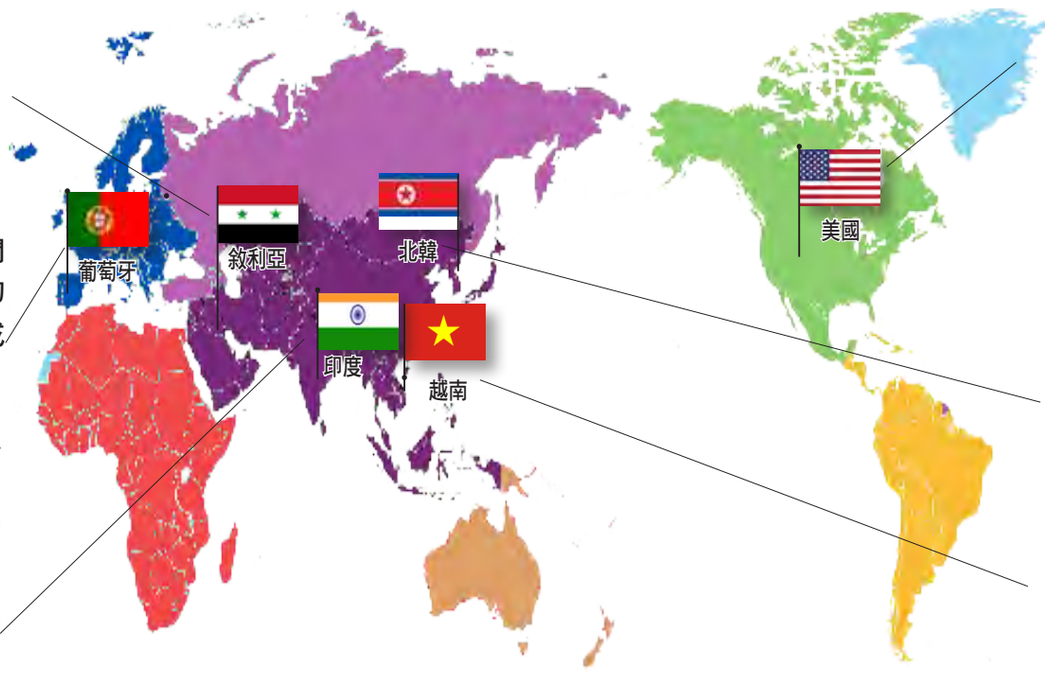
視對抗疾病為己任，屠呦呦曾表示，「為人類的健康福祉奮戰就是科學家的責任」，她還說，自己所作的一切是為了回報國家對她的栽培。



IS再炸毀「勝利拱門」 敘利亞古文物部門負責人4日表示，伊斯蘭國（IS）繼之前摧毀兩座古寺後，如今又炸毀具2000年歷史古城巴邁拉的重要地標「勝利拱門」。

葡國撙節政府勝選 葡萄牙中間偏右執政聯盟4日贏得大選，嚴峻的撙節政策可說通過了考驗，並可能成為歐洲的風向球。只是國會未能過半，導致政局的不確定性升高。

德總理梅克爾訪印度 德國總理梅克爾4日飛抵新德里，展開對印的友誼訪問，料將推動與印度更緊密的貿易關係，印度則盼在梅克爾停留間吸引到這個歐洲最大經濟體的投資。



南卡暴雨「千年一見」 美國東南部南卡羅來納州4日因暴雨引發洪災，州長形容這次降雨量為「千年一見」，北卡羅來納州和南卡羅來納州至少8人喪生。

北韓將遣返紐大學生 北韓5日上午透過北韓紅十字中央委員會通知，將於5日下午，經板門店將扣押半年的紐約大學南韓籍學生朱元文遣返南韓。

台灣赴越南旅客激增 越南旅遊總局5日公布資料，今年前9個月赴越國際旅客約569萬人次，與去年同期相較，減少5.9%，其中台灣旅客卻達33萬196人次，成長8.4%。



十傑蕭敬騰 與王金平互虧誰高

蕭敬騰中學時曾加入幫派，直到輔導員一句「為何不把打架的力氣用到音樂上？」才重新振作。



首座水下教會 克里米亞新景點

未來教堂除了是潛水人員的敬拜場所外，也將成為吸引各地觀光客新興景點。



熱身賽二連勝 林書豪憂喜參半

第二節林書豪持續待在場上，但在六分鐘內投二中零，並發生一次失誤，直到第三節中段才以罰球打破得分荒。

《社長的話》林意玲

政治真可怕

俗話說：「毀滅之前，必先瘋狂。」

國民黨終於忍不住低迷的選情，黨主席與秘書長親自發動「勸退」國民黨總統參選人洪秀柱（當初通過提名洪秀柱參選的也是他們），但都遭洪拒絕。如今只好大動作的逼退，只是換柱動作越大，反彈越大，事情越僵。

回想當初黨內開放總統提名登記，大咖無人願意出馬，正可謂「十四萬人齊解甲，更無一個是男兒。」結果是洪秀柱挺身而出，為黨出征；如今因為民調低迷（其實也是大家袖手旁觀，無人誠心助選），竟無所不用其極的，要逼退這位忠黨愛國的選將。

消息是來自國民黨內高層人士，一面放話黨主席朱立倫與祕書長李四川曾3度「勸退」國民黨總統參選人洪秀柱，但都遭洪拒絕。一面透露媒體「洪秀柱若下來，黨主席朱立倫願意承擔。」

為了排柱、換柱，國民黨已做足準備沙盤推演，一旦開臨全會，將會進行「修改黨章」、「廢止提名」、「徵召朱立倫」的三部曲。連召開臨全會的時間都排好了：下周六（17日）或下下周六（24日）。

國民黨換柱之後能否團結、能否勝選，還在未定之天，但這場難看的吃相，勢將令親者痛、仇者快。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號3樓

柯：議會如競技場 宋：是公民廣場

有行政單位，就會有議會監 ，議會若沒有銳利的問政就是失職。市長沒有耐心聽從大家的建議，也是一種失職。



◀台北市長柯文哲對日前的發言風波解釋說，沒有把議員當病人，而是自己的嘴巴賤。（photo by 中央社）

【本報記者鄭國強台北報導】「我沒有把議員當病人，只是我的嘴巴賤。」台北市長柯文哲日前爆出「把議員當病人，態度會比較好」一說，並且覺得市議會就像羅馬競技場，而他則是上場博鬥的角鬥士，引發爭議。親民黨主席宋楚瑜5日替他圓場說，市長和議員各盡其責，把羅馬競技場看成公民廣場。柯回宋：「果然是政治科班出身，很會講話。」

親民黨籍議員5日在台北市議會舉行記者會，歡迎被國民黨開除黨籍的議員李慶元，並邀請即將面對預算總質詢的市長柯文哲一起站台，宋楚瑜也以台北市政顧問身分出席，柯文哲首先替李慶元打氣說，李慶元因為講真話而被國民黨開除，實在太扯了。如果一個人因為講實話而變成時代的英雄，表示那個社會有問題。

無分辨鏡頭前後

但話題很快回到了醫生出身的柯P「把議員當病人」事件，柯解釋說，沒有把議員當病人，而是自己嘴巴賤，以前當老師時，上課常開玩笑，「我的亞斯柏格症還是沒法分辨鏡頭前以及鏡頭之後。」

柯文哲解釋整個事件說，有一個議員問「為什麼有時候我看起來高傲，有時候卻很Nice。」他也自問，會想為什麼這樣？原來以前在臺大醫院時對小醫生很兇，因為受日本教育，所以很嚴厲。但是遇到病人家屬、病人時卻非常有同理心。「這樣想以後，就把議員當成我們醫生的外部顧客、病人的話，我態度會好一點。」沒想到引起軒然大波。

宋補充：公民廣場

柯文哲還說，有一次是站在質詢臺，突然發現台北市議會很像羅馬競技場，半圓形的，雖然只有200個坐位，但市長和市議員像在搏鬥一樣，透過轉播就像當年的羅馬競技場，可以讓幾萬人同時看到。

宋楚瑜馬上跳出來圓場說，有行政單位，就會有議會作為監督，議會如果沒有銳利的問政就是失職。市長沒有耐心聽從大家的建議，也是一種失職。他強調，議會與府會之間的關係是對話關係，而不是放話關係。「我當年在省政府的時候，在開會之前都會和議會一對一先對話。」

在一旁的柯文哲聽到以後，大聲喊「這樣說就對了！」隨後他還補了一句，「果然是政治科班出身的，很會講話。」

台北喝泥水 宋：真的不能怪柯P

【本報記者鄭國強台北報導】「台北市民喝到泥巴水，真的不能怪柯市長。」親民黨主席宋楚瑜5日說，兩次颱風因南勢溪水濁造成的台北市飲水混泥問題，關鍵在於水權，且最後還是必須由中央政府出面處理。原打算花20億元從翡翠水庫接新管的台北市長柯文哲恍然大悟說，「對吼，就算有錢也沒法施工。」

今年蘇迪勒、杜鵑強颱導致南勢溪水濁造成的台北市飲水混泥問題，讓市長柯文哲相當頭痛，曾說一個月就要花6千萬元處理濁水，不如請市議會通過20億元預算從翡翠水庫直接拉新管線。但5日前往拜訪的宋楚瑜提醒他說，「這是中央過去台北市之間的水權問題，你有錢也蓋不了。」

宋楚瑜說，「台北水源的問題不能怪柯市長，中央過去與台北市之間的水權問題若沒解決的話，投入再多錢都沒用。」宋解釋說，台北市喝的水，從新北市的範圍內取水，中央若不出面解決，「就算台北市議會撥了預算，你也不能到人家裏施工。」

宋指稱，在他擔任台灣省長任內，有台灣千島湖之稱的直潭水壩上游原本住了很多養殖戶和農夫，為了整頓水源，還是由省府出面花了20億元協調遷村。柯文哲聽了後說，「對吼，就算有錢也沒法施工，要中央政府出面一起協調才行。」

以前很少發生土石流的烏來，近年頻傳坍方。宋楚瑜表示，不能排除全球暖化、氣候變遷，以及人為過度開發的問題。

以南投縣信義鄉的神木村來說，恰好位於風口的位置，也是水集中的位置，因此最後還是得遷村，但依原住民的智慧，都會選擇避開大風、大雨集中的地方建立部落。



◀宋楚瑜說，中央過去與台北市之間的水權問題沒解決的話，投入再多錢都沒法解決台北水源的問題。（photo by 鄭國強／台灣醒報）

宋楚瑜以個人探訪原住民部落的經驗指出，比較老的原住民部落從來就沒有發生土石流坍方等問題，會出事的通常都是比較新、比較後面才遷進去的部落。「烏來某些地方若真的不適合人居住的話，應該考慮遷村。」

公程會不管橋斷 羅淑蕾逼問



▲國民黨立委羅淑蕾5日在立法院多次質疑公共工程委員會沒有盡到調查公共工程職責。（photo by wikimedia）

【本報記者鄭羿菲台北報導】橋斷了，公共工程委員會為何不查？國民黨立委羅淑蕾5日在質詢時問：「高屏橋斷了就是在建時沒有調查好，為什麼委員會不繼續調查？」公共工程委員會主任委員許俊逸回復說，「委員會調查的負責範圍只有在興建時期，完工後交給使用單位管理，就沒有權限調查了。」

羅淑蕾5日在立法院委員會質疑只調查正在興建中的建案，完工後損壞委員會卻沒有再查。羅淑蕾表示，「高屏橋發生斷橋事件，調查出哪些問題？在興建時期如果委員會調查妥當，會這麼快就斷嗎？為什麼公共工程委員會不繼續調查？」

許俊逸回覆，「委員會負責的調查範圍只有在興建時期， 完工後交給使用單位管理，就沒有權限調查了，所以斷橋的原因必須交給使用單位調查，委員會沒有權責能夠調查。」

羅淑蕾進一步問：「蘭陽溪牛鬥大橋的橋墩裸露，工程委員會在興建時期有調查到什麼嗎？」許俊逸回覆：「蘭陽溪牛鬥大橋屬於地方政府所管，並非交通部管轄，工程委員會沒有法源從頭到尾都無法調查，權責都在地方政府。」

羅淑蕾呼籲，公共建設損壞出現問題就是「在（興）建工程」的調查沒有查好，公共工程委員會不要推的一乾二淨，應該就這些問題提出到底如何處理。

羅淑蕾強調興建時調查沒查好才會出問題，要求委員會繼續調查，但許俊逸三番兩次說明興建後委員會沒有權限。國民黨立委王進士看到雙方雞同鴨講、僵持不下，建議說，「成立專案小組，是為了調查未來列管的其他高危險工程。」最後雙方同意刪除提案不屬於委員會職權範圍的項目後，這場爭議才落幕。

勞動權益 全教總：從小學教起

【本報記者黃捷台北報導】為打破勞動權益迷思，全國教師工會總聯合會（簡稱全教總）鼓勵全國教師從國小社會科開始教導「職業無貴賤」、「勞動尊嚴」的觀念，在國中公民課教勞動權益，到高中職教導受雇者如何保護自身權益，及如何進行權益救濟等。

感嘆台灣的勞動權益意識低落，學校教育長期缺乏勞動觀念培養，甚至有校長老師發表仇視工會、詆毀教師之言論，全教總特別選在5日「世界教育日」呼籲推動從國小到高中的勞動教育。全教總提供組織會訊、地方勞動處自編教材等資源，甚至與勞動部合作微電影「打工的夏天」，目前更積極培養種子教師至校園推廣。



▲全國教師工會總聯合會在今日「世界教育日」宣布勞動教育要深入校園。（photo by 黃捷／台灣醒報）

盼勞教遍地開花

高雄市勞工局代表林志成表示，高雄市為全國勞教表率，自90年起即提出勞動教育政策，並編撰相關教材供高雄市各校使用。台北市勞工局代表常建國也說，在柯市長政策支持下已擬定教案，希望有一天學生會反問老師：「老師你有沒有加工會？」

台南一中校長張添唐率先表態支持：「各行各業皆勞工，勞動可貴更應從教育體現。」台北市敦化國小校長柯文賢也認為，教育就是教導人尊重人權，但現況是「我們教出來的孩子有80%是勞動者，卻搞不清自己該有多少加班費和休假，權益本來就該自己爭。」

德國小學教工會

高雄市教師職業工會副理事長陳建志說，爭權並不可恥，台灣傳統士農工商的觀念使台灣人奴化，勞工辛苦工作，卻讓老闆獨享成果。他甚至向在場記者呼籲：「記者你們也要爭取啊！」

陳建志以德國為例，德國的學校教育在小學三年級就教什麼是工會，他們懂得勞工要團結爭取權益，自動化的工業讓勞工可以縮短工時，也有時間購物促進消費。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號3樓

蕭敬騰獲十傑 與王金平互虧誰高

蕭敬騰中學時曾加入幫派，直到輔導員一句「為何不把打架的力氣用到音樂上？」才重新振作。



【本報記者黃譯萱台北報導】「真正改變我的，除了音樂，就是社會。」歌手蕭敬騰獲頒十大傑出青年獎項，他表示，自己在求學階段曾誤入歧途，透過社會的幫助和肯定才得以重新振作。

現場蕭敬騰也和評審委員之一的立法院長王金平「互比身高」，雙方都表示對方在電視上看起來比較高，逗趣互動引起不少笑聲。

國際青年商會中華民國總會5日公布今年十大青年得獎名單，知名歌手蕭敬騰以「文化及藝術類」獲獎。蕭敬騰小時候家境清寒，中學時曾加入幫派，直到輔導員一句「為何不把打架的力氣用到音樂上？」才重新振作。

得獎意義大

之後，勤練爵士鼓已久的蕭敬騰，開始在青壯年輔導組裡義務教青少年打鼓，也因此連續兩屆獲頒台北市「善心人士獎」。這兩次得獎對他意義重大，蕭敬騰強調，「除了音樂外，真正改變我的是社會的幫助與肯定。我是這個社會教出來的孩子，很願意將所得回饋社會。」

蕭敬騰也向其他獲獎的青年致意，強調自己雖然在音樂領域上有所長，到了另一個領域便覺得非常陌生，由於現場麥克風發生多次問題，他也逗趣舉例，「像麥克風突然消音這種事在娛樂圈絕對不會發生。」

蕭敬騰表示，希望透過不同領域、各行各業的互助合作，一起為台灣盡一份心力。

與王金平鬥嘴鼓

蕭敬騰因歌手身分特別吸睛，評審委員之一的立法院長王金平也對他的經歷如數家珍，稱他「唱歌、吉他、薩克斯風和長笛樣樣精」。

為試探王金平對流行音樂的關注度，媒體也當場考試「蕭敬騰唱了什麼歌？」王金平則回答，「小蝴蝶和王妃啊」，證明自己也跟得上流行。

兩人平常都是在電視上看到彼此，第一次會面，對彼此的外型似乎都有意見。王金平笑說，「電視上看起來很高的樣子，事實上比我高不了多少。」

對王金平的調侃，蕭敬騰也回應，「我本來也以為院長蠻高的，但我也沒有說他矮，只是看到他後覺得自己蠻高的。」兩人隔空鬥嘴鼓，讓頒獎場面再添笑點。



▲ 中華民國第53屆十大傑出青年身兼評委會主委的立法院長王金平（左）和獲選的歌手蕭敬騰（右）握手祝賀。（photo by 中央社）



▲ 十大傑出青年當選人包含歌手蕭敬騰（左4）、四肢截肢的混障綜藝團團員郭韋齊（左5）、仁川亞運舉重金牌林子琦（右4）等人，與立法院長王金平（右6）合影。（photo by 中央社）

來自中國聶眾 也獲十傑



【本報記者黃譯萱台北報導】有歌手、運動員與肢障藝術家，本屆十大傑出青年出爐，除知名歌手蕭敬騰外，另外得獎的還有心理學教授楊政達、大江生醫總經理林詠翔、天主教善牧社福基金會花蓮區主任曾梅玲、舉重選手林子琦、主任檢察官聶眾、海生館副研究員何宣慶、混障綜藝團團員郭韋齊及鋼琴家黃凱盈等9人，其中聶眾（見右圖）來自中國。

評審委員會主任委員、立法院長王金平主持典禮時表示，所有獲獎人都是各自領域的翹楚及楷模，盼他們能頂著十傑的光環，繼續為國家、社會及自己努力。

國際青年商會中華民國總會每年由18至40歲的報名者中，選出各領域的傑出青年代表。今年體育技藝類獲獎者林子琦是2016年里約奧運的舉重培育選手，2014年在南韓仁川亞運打破世界紀錄的她，可望能在2016奧運中再為台灣摘金。

公共行政類得獎者是檢察官聶眾，中學時曾混幫派的他，手臂上還有一條長14公分的刀疤。聶眾表示，自己的偏差行為讓父母非常頭痛，在他高一時便將他送來台灣依親，由爺爺照顧，才逐漸幫助他奮發振作。

由中國來台多年的聶眾，口音已聽不出差異，他表示在台灣一直適應良好。前幾日聶眾與妻子聊及此事，妻子特別說，有兩件事證明他已完全被當成台灣人，一是被委任至金門擔任主任檢察官、二是獲頒中華民國十大傑出青年獎項，他說，很感謝台灣從未將他當外人看待。

華裔青年特別獎則由鋼琴家黃凱盈獲獎。黃凱盈畢業於茱麗亞音樂學院，音樂成就享譽國際，長年在歐美等各大城市演出。3年前出版探討資本主義與財富不均的書《溫水煮青蛙》一書後，讓她開始思考如何用音樂為世界帶來改變，演出足跡也因此逐漸擴展到中東及非洲等地。

失去四肢還跳舞 郭韋齊勇創奇蹟

【本報記者黃譯萱台北報導】7歲就因敗血症截去四肢、年僅21歲的郭韋齊以「兒童、性別及人權關懷類」獲十大傑出青年獎，她在截肢後一度意志消沉，直到加入截肢協會，才找到生命出口，後來不僅加入「混障綜藝團」到處跳舞表演，還成功攻頂玉山。

感冒引發敗血症

郭韋齊國小一年級時，因為一場嚴重的重感冒引發敗血症，造成四肢壞死截肢，她表示，自己曾經非常自卑，直到加入截肢協會，並開始在混障綜藝團擔任舞者和演奏者，才逐步找回自信。

混障綜藝團是由一群混合不同障礙的身障者所組成的團體，常到各個監獄、看守所及學校進行生命教育的演出。郭韋齊表示，舞團的表演以流行熱舞為主，

前陣子最流行的「騎馬舞」也是演出項目之一。至於編舞、妝髮等一切演出行頭，都由團員自己包辦，她說，「我們會一起討論，有時候也會特別設計演出衣服。」

自己包辦行頭

秉持樂觀精神、勇於自我挑戰的郭韋齊，之前穿著義肢挑戰攻頂雪山，卻因天候不佳而失敗，後來她不氣餒地再挑戰玉山，終於攻頂成功，堅毅的精神感動不少人，被媒體封為「折翼天使」，更常受團體邀約分享經歷。

郭韋齊表示，「我告訴許多人，『悲觀是心裡的癌症』，」藉此鼓勵許多受挫的人們都能秉持正面精神，「只要永不放棄，就能創造奇蹟！」



▶ 四肢截肢的郭韋齊表示，「我告訴許多人，『悲觀是心裡的癌症』，只要永不放棄，就能創造奇蹟！」（photo by 黃譯萱／台灣醒報）

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號3樓

美槍擊案受害者 多死於合法槍下

俄勒岡槍擊兇手哈波莫瑟，他所持有的 14 支槍，全都是透過擁有州政府合法執照的武器販售者取得。

【本報記者黃譯萱綜合報導】美國俄勒岡驚傳槍擊案，再次震驚國際社會，並引發槍枝管制討論。美國的槍枝管制到底有多寬鬆？《紐約時報》整理了近期槍擊案兇手取得槍枝的過程，發現多數的槍枝都是透過合法管道取得，顯示目前的管制仍漏洞百出。

造成 9 人喪命的俄勒岡槍擊兇手哈波莫瑟，經州政府證實，他所持有的 14 支槍，全都是透過擁有州政府合法執照的武器販售者取得，有些是他本人親自購買，有些則來自他的家人，此現象再次引發輿論對槍枝管制問題的關注。

從 2014 年 10 月到最近一次的槍擊事件，《紐約時報》整理發現，多數用於犯案的槍枝都是透過合法管道取得。報導指出，今年 8 月，41 歲的法拉岡在一名電視台記者和攝影師正在進行轉播時予以擊殺，他的槍枝就是由合法的槍枝商購得，而他至今仍未被定罪或證實有精神疾病。

今年 7 月，在洛杉磯拉法葉劇院的槍擊案造成 2 人死亡、9 人重傷，兇器是一支從當舖買來的 40 口徑的半自動手槍。今年 6 月，另一名 21 歲的男子路夫在一間教堂對群眾掃射，造成 9 人死亡，因路夫有販毒紀錄，理論上他在購買槍枝時應會被阻止，但聯邦調查局調查該事件時卻發現，槍商在對路夫做背景評估時，竟然沒拿到警方的販毒紀錄報告。

除了自行購得，家人也會是取得武器的來源之一。去年 10 月，年僅 15 歲的弗萊伯用父親的貝瑞塔手槍殺了學校的 4 名學生。佛萊德的父親瑞蒙在印地安保留區的一間槍枝商店買下這把槍，瑞蒙本身也是一項長期保護令所防範的目標，照理說不能順利取得槍枝，但他的犯罪紀錄在政府資料庫竟也找不到，再次暴露國內槍枝管制的重大漏洞。



▲據美媒統計，美國今年已發生了 45 起校園槍擊案。(photo by Cliff on Flickr -used under Creative Commons)

美槍枝管制民意支持 國會猶豫

【本報記者黃譯萱綜合報導】美奧勒岡州 1 日再傳槍擊案，通常較支持加強槍械管制的民主黨，在明年總統大選前是否願意對一直被視為「政治毒瘤」的槍枝問題表態，則引發社會關注。

英國《衛報》3 日以「國會對民意視而不見」為題指出，選民已逐漸轉向支持加強管制，但各參選人卻未見回應。

民意轉向支持

據美媒《赫芬頓郵報》統計，美國今年已發生了 45 起大大小小的校園槍擊案，凸顯槍枝管理問題，然而槍枝管制在美國一直是敏感議題，反對管制者認為，加強管制違反第二次修憲中所保障的持槍權利，且不會對防治犯罪產生重大效果。支持者則認為，反對的政治人物其實是被美國全國槍枝協會（NRA）綁架，擔心流失選票。

然而，據《衛報》3 日的分析指出，民意事實上已逐漸轉向支持槍枝管制，這個傾向展現在多次選舉結果中，「但政治人物仍視而不見。」《衛報》舉例，民主黨雖在 2014 年的期中選舉慘敗，但兩位支持槍枝管制的州長毛利和希肯盧珀卻仍贏得勝利。

另外，在州議員的選舉上，近來即便議員公開表態支持加強槍枝管制的法案，也並未被選民趕出議會。這股改變的勢力也延伸到參議員選舉，在康乃狄克州新鎮的槍擊慘案後，兩位支持 NRA 的民主黨參議員派奧和貝奇都失去了他們的席位。

政治避觸未爆彈

2016 年美國即將舉行總統大選，民主黨候選人希拉蕊已表態將支持新的槍枝管制法案，而總統歐巴馬也嚴正呼籲選民作出抉擇，「不論你是民主黨、共和黨支持者或獨立選民，你必須意識到，你的選票將決定是否有無辜的人繼續因寬鬆的槍枝管制而喪命。」

「如果你在乎，就支持能夠反映你意見的候選人吧，」歐巴馬表示。然而對歐巴馬而言，表態很容易，因為他目前已無連任壓力，而其他政治人物似乎仍維持著謹慎的態度，避免觸動政治未爆彈。《衛報》因此指出，當選民已越來越支持槍枝管制的改革，「他們選出來的政客卻仍拒絕相信這個事實。」



▲ 支持加強槍枝管制的婦人，正高舉標語「阻止 NRA」表達訴求。(photo by Elvert Barnes on Flickr -used under Creative Commons)

全球各大報頭條新聞

邱慕天／輯

The New York Times 紐約時報

美國藥價風暴：人心不足蛇吞藥



68 歲的曼尼斯先生患有先天威爾森式症，55 年來他固定服用瓦力安國際藥廠的固必明藥錠抑制。威爾森式症病發時，會破壞肝臟和神經組織。然而過去這個夏天，固必明的價格突然翻了兩番，他每個月的 120 錠的藥物支出從 366 美元來到 1800 美元，而美國健保更要為他支出高達 35000 美元！

曼尼斯已退休，他的太太蘇珊拚命兼差彌補支出。但顧不上這對負擔沈重的老夫妻，而瓦力安藥廠老董皮爾森駕著金牛狂奔的節奏已經無視人倫了。僅在今年，瓦力安的專利藥價格已平均上漲了 66%。

自 2010 年來，瓦力安不斷地透過併購製藥廠，達成獨大與壟斷，最後再瘋狂抬價，包括 2013 年以 87 億美元買下博士倫眼藥水。

2014 年開始，他們更開始大刪研發新藥的預算，把自己當成一支上市企業在炒作。今年又併購了 6 家藥廠，除了大漲兩款老牌心臟藥，沙柳藥廠的糖尿病藥「鹽酸二甲雙胍緩釋片」定價更被他們漲了 8 倍，

此舉不但讓輿論譁然，也引起國會注意，民主黨總統參選人希拉蕊出面高呼查辦。皮爾森雖辯解自己是「謀求股東想要的最大利潤」（瓦力安僅靠著 8 款藥品的漲價，在今年第二季財報多出 7% 盈餘），卻仍讓害怕道德沈淪及政府動作的投資人自 9 月 18 日以來急售股票，使股價蒸發了 4 分之 1。

一般藥廠研發投資約佔 15% 至 20%，瓦力安只付出 3%，而他們漲的大都是併購來的、專利過期的專利藥，故醫界也考慮用海外的成分相等的學名藥反制。此事讓那些守本分的藥廠十分擔心，因為研發失敗率很高，學名藥值得高價、高保費負擔，他們希望大眾不要因為瓦力安的唯利是圖，就將所有高價學名藥與無良藥廠劃上等號。

The Times 南非泰晤士報

無愛聯盟如死之堅強 離婚照領配偶年金



南非有成千上萬的退休公務員深陷債務，原因為 2012 年的養老基金法案，規定若公務員離婚，那麼他們在「公務員年金基金」共同帳戶必須自動拆付款項給配偶作為贍養費，「直到有一方死亡為止」。

在 2007 年之前，年金帳戶只有等到公務員退休後，開始領終身俸了才能提取，但南非「公務員年金基金」改變了規則之後，離婚的配偶立刻就可以宣稱其中的部分款項，導致公務員自己都還沒領到年金，就開始為對方的那部分年金背債，而且還有 3% 的循環利率要扣給政府。

不少法務專家和學者認為這項判決已經嚴重侵害了公務員的權益，在未經過他們協商同意之前就讓他們背上債務，甚至本來讓公務員受益的年金機制，也成為一個讓他們變成肥羊後、被配偶淘空的陷阱機制。

目前「公務員年金基金」因為離婚配偶的提取已經虧空，而這些債都等著向「被離婚」的公務員們索要，這是一筆未來就算修法，也很難拿回來的錢。德班一位警察匿名表示，「我的年金沒了，但每個月他們竟還從我的薪水戶頭扣掉了那些本來該是我的錢，而我竟要 65 年又 4 個月才能還掉這些債。」

La Croix 法國十字報

顧同志、護家庭 教宗為主教會議定調



本月 5 日梵諦岡展開了天主教主教大會，因著教宗對同性戀與家庭議題表態，未演先熱。4 日在聖彼得大教堂彌撒，在面對 360 位從世界各地來一同聚集 3 個禮拜的天主教領袖們，教宗方濟發出了基調：「我們是一個教導基本價值的教會，卻也不能忘記對受傷的人性的使命。」

教宗認為「一夫一妻忠貞不渝的愛情連結」必須要捍衛，但「醫治傷者」的事工更是做得太少，因此他宣布將創設「禧年憐憫事工」。方濟也引述前兩任教宗若望保祿二世與本篤十六世的聲明，認為耶穌教導婚姻的一世性、不喜悅離婚。

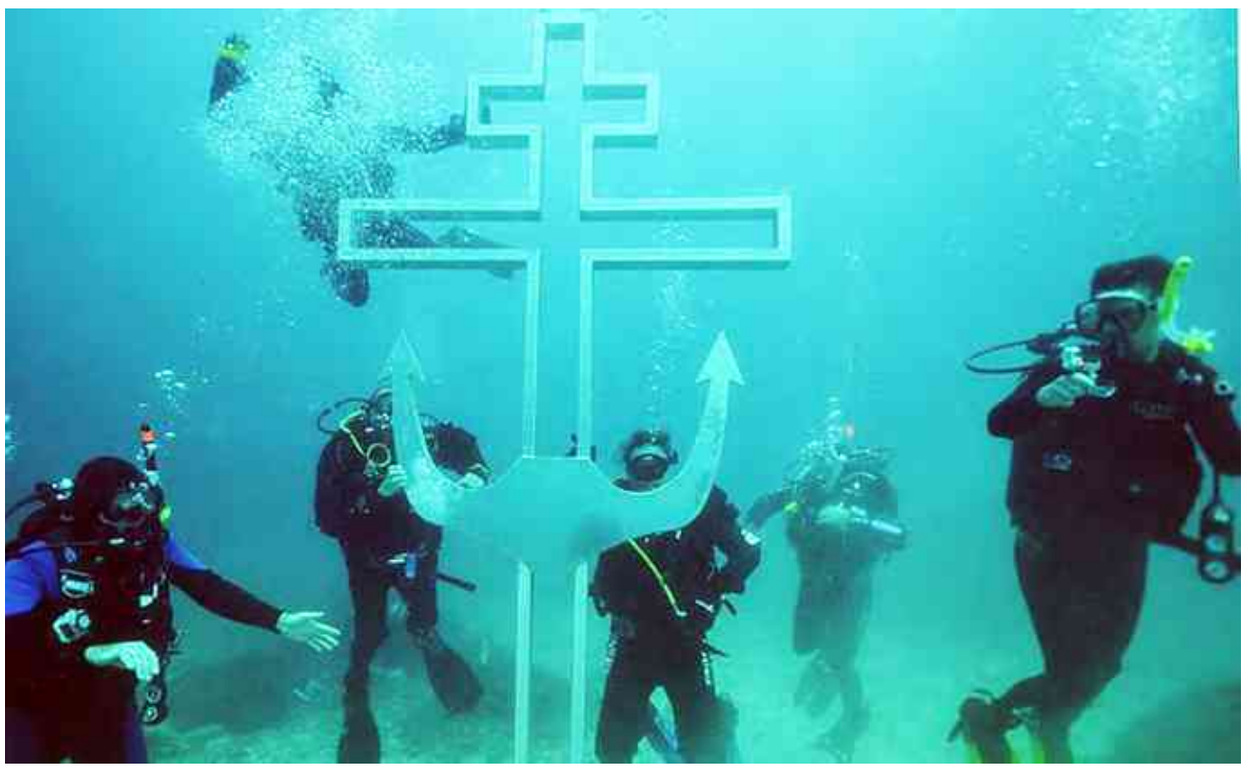
由於天主教近來對民事再婚者（婚姻是天主教會聖禮，離婚後的再婚不能二次祝聖）領取聖餐的認定變寬鬆，這番言論無異給予擔憂教會在傳統立場鬆動的信徒一顆定心丸。

值得注意的是，在教廷的信理部內任職、國際神學委員會副書記的波蘭神父卡拉慕薩在週六晚上突然招聚媒體宣告他要「出櫃」，並痛斥教廷長久來的恐同氛圍。在策劃媒體風暴閃電狙擊教廷後，梵諦岡隨即將他解職，認為卡拉慕薩這樣任意破壞主教會議和傷害教會的行動，顯明他的不負責和不適任。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓

首座水下教會 克里米亞新景點

未來教堂除了是潛水人員的敬拜場所外，也將成為吸引各地觀光客新興景點。



▲位於歐洲的克里米亞半島，將出現全球首座海中教堂。目前十字架已將安裝完畢。(photo by Igor Reznik 臉書)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】克里米亞即將出現全球首座水下教堂，目前教堂主體之一的十字架已安裝完畢，將在海底形成獨樹一格的明顯標的物。未來教堂除了是潛水人員的敬拜場所外，也將成為吸引各地觀光客新興景點。

本身是東正教神職人員與潛水好手的吉宏(Archimandrite Tikhon)等人，已在克里米亞塞凡堡南方海域水面下20公尺，開始興建這間全球首座水下教堂，上頭也會設置浮標，讓潛水伕更容易鎖定位置。

興建工作已獲得基督教東正教會、塞凡堡潛水俱樂部與當地重機騎士俱樂部贊助，因此進度相當順利，目前教堂高3公尺、重3噸的十字架已經豎立在水面下。

潛水伕為了趕在今年潛水季結束前完工，將繼續安裝桌子與混凝土製成的蠟燭座。吉宏表示，「教堂裡會有基督教圖騰或圖案等一般教堂常見的物品，材料大多由不鏽鋼或石頭製成。」此外，他也希望這間教堂可用來紀念克里米亞戰爭中英軍的「輕騎兵衝鋒」(Charge of the Light Brigade)。

全球首座水下教堂完工日期尚未公佈，不過，這座新教堂將取名聖尼可拉斯，以紀念保護航海人員的聖人。當地基督教教區代表也指出，這間水底教堂將作為附近海域的潛水伕的敬拜場地，不過，屆時如何幫人進行洗禮、如何在海底讓蠟燭點燃等問題，等建成後教會再來傷腦筋。

位於黑海的塞凡堡，先天具備地點優勢與適航能力，因此，讓當地自古以來便成為重要港口與海軍基地。自從去年克里米亞半島出現脫離烏克蘭立爭議後，俄國政府便積極設法振興當地觀光業。

敵友讓人血壓高 還增加罹癌風險



▶你有讓你又愛又恨的「敵友」嗎？小心他讓你的健康拉警報！(photo by 中央社)

【本報記者黃譯萱綜合報導】你有這樣的朋友嗎—上一秒才說話傷了你，下一秒又馬上和你稱兄道弟？奇怪的是，我們好像總能和這類的朋友維持長久的友誼，科學家研究顯示，比起你深痛惡絕的對象，這些讓我們又愛又恨的「敵友」，更容易讓我們血壓飆高、甚至增加罹癌風險。

每個人好像都有幾個這樣的朋友—他打來問你好不好，只是為了聽到你的回答後說「噢，好無聊喔」，或是在你說話時不時用討人厭的口音打斷你。為了這個無聊的人，你可能會因此氣上好幾天，但氣頭過後你又會滿懷罪惡感，想著，「好吧，當我不是他攻擊的目標的時候，他其實蠻好笑的啦。」

敵友比敵人更有害

一般而言，友誼有助於讓人保持健康。美國楊百翰大學教授賀蘭斯登研究，朋友能降低我們的壓力，而沒有朋友對人類健康所造成的負面影響，更是肥胖所造成的兩倍。

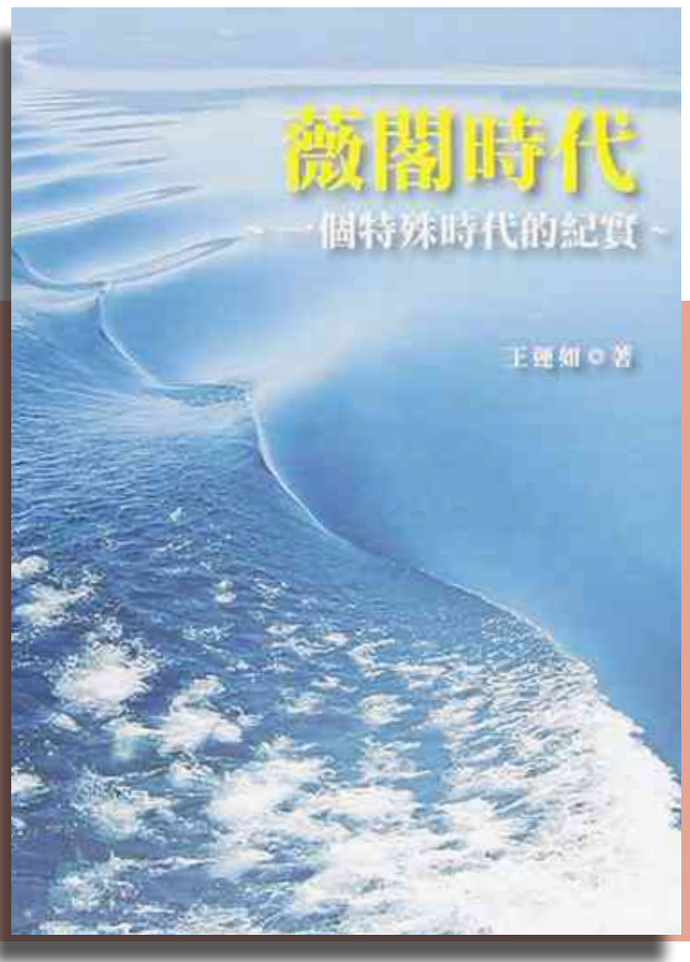
然而，有一類朋友卻會增加我們的健康危機。一項實驗讓受測者待在特定房間，紀錄他們與不同人互動後的血壓狀況，結果發現，與一般的朋友互動後，受測者的血壓都偏低，顯示他們較為放鬆。然而，比起見到真正的敵人，見到「敵友」會更明顯讓當事人血壓飆升。

增加罹癌風險

不僅實際互動會造成緊張，「敵友」的存在感也會對人造成潛意識的影響。賀蘭斯登指出，即便只是讓受測者知道「敵友」就在隔壁房間，或是在螢幕上秀出他們的名字，受測者的血壓也會升高。此外，另一項研究也發現，和「敵友」維持長期關係的當事人，某部分DNA的損壞度較高，也因此提高罹癌風險。

學者烏奇諾指出，「敵友」比真正的敵人更能夠對我們產生負面影響，正是因為他們對我們較為重要，「當『敵友』說了傷人的話，通常你會不斷花時間回想這件事，但面對敵人的攻擊言語你就不會太在意，因為你根本就不在乎他們。」

薇閣時代 —個特殊時代的紀實



「薇閣」曾經是一個讓許多孤苦伶仃的孤兒與貧困人家的孩子，能夠過著1950年代，一般人家夢想不到優裕生活的育幼院的名稱。

本書是作者本身的真實經歷，不但記述了當年生活的趣味點滴，從而也兼及當年新北投地區的風采文物。每一篇故事裡述及當年薇閣的授課內容、學生在校園裡靜態或動態的課外活動，都或多或少可以讓讀者了解到當年薇閣教學的遠見。

作者 / 王運如



附郵資30元即贈(寄10054台北市中正區杭州南路一段27號3樓，註明索取《薇閣時代》)

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段27號3樓

加入 TPP、RCEP 生技業：更有空間

生技產業若加入國際貿易協定組織，可望有更大成長空間，生技業者也認為兩個經濟協定帶來商機無窮。

【本報記者鄭國強台北報導】我國生技業最大的夢想，就是未來自製的藥也可以在美國、日本上架。行政院副院長張善政 5 日表示，生技產業若加入國際貿易協定組織，可望有更大成長空間，生技業者也認為兩個經濟協定帶來商機無窮。另據日本 NHK 5 日報導，12 個國家的代表在美國亞特蘭大討論 TPP，已在部長級會議中達成實質協議。

部長會議有結論

12 國部長於台灣時間 5 日晚間 7 時 20 分起舉行會議討論，有關生技醫藥品議題，美國和澳洲之間原本各有堅持，終於達成協議，與其他相關各國之間也談妥，TPP 協商因而達成實質協議。即將召開記者會公布。

國內「加入 TPP、RCEP 對生技新藥產業之契機與挑戰」論壇 5 日登場，聚集產官學生技產業代表人物，張善政在致詞時指出，TPP 和 RCEP 會員國都是台灣重要的貿易夥伴，我國貿易總額占比分別達 34.81%、56.33%，但加入後也不一定沒有衝擊，為減少造成的影響，行政院已評估各項細節。

我加入 TPP 刻不容緩

國貿局代表表示，台灣加入 TPP 等組織刻不容緩，不但對製藥業帶來商機，關稅的減免，對各傳統產業也降低貿易障礙，中國與韓國的合作貿易協定 FTA 最快年底可以談成，將涵蓋韓國 70% 的出口。而台灣目前有 7 個 FTA，例如 ECFA 的早收清單，台灣及紐西蘭、台灣及新加坡，還有與 4 個中南美洲國家的 FTA。

國貿局仔細比較 TPP 和 RCEP 的差異，局長楊珍妮的報告指出，TPP 是完全全面性的自由化。幾乎所有產品都被涵蓋進來，關稅全部為零，其協定內容比一般的貿易協定更全面性，有的章節範圍擴充到中小企業、勞工、環保等標準定義。除了臺灣之外，還有菲律賓韓國哥斯達黎加等國家表達想要加入 TPP。

我蛋白質新藥物冠亞洲

但對製藥業來說，TPP 和 RCEP 對製藥專利不同的定義，將影響到企業決策。生技中心執行長甘良生表示，台灣的蛋白質新藥物在亞洲是數一數二，只有新加坡和台競爭，中國則急起直追。若加入 TPP 的話，可以享有同等優惠的專利保護。至於臺灣在蛋白質學名藥的部分，來自於西方國家的障礙還很高。

有聯生技總經理詹維康表示，「你只要做任何東西就會有人得到好處有人得到損害。所以從國家的政策呢看不管你加入不加入 TPP、RCEP，都要維持競爭力。」他分析說，一旦加入之後，企業必須去考量研發要不要改（避開該區域的既有專利）？

詹維康指出，對原料廠來說，台灣製藥出口的國家都在 TPP 協定國內，而 RCEP 國家都是台灣廠商的競爭者。TPP 比較強調創新，RCEP 則比較強調成本效益。台廠在 TPP 的國家可能不需要建立當地據點，但在 RCEP 國家必須要去做布局，兩個區域內連需求的藥品種類都不太相同。



▲ 生技業者一致認為，加入 TPP、RCEP 等國際組織有助於拓展外銷，但專利策略大不同。(photo by Paolo Gamba on Flickr – used under Creative Commons license)

沈玉琳代言戒菸 鼓勵揪團得獎

【本報記者吳欣儒台北報導】「為了生命中最重要的女人，我一定要下定決心！」菸癮達 23 年的綜藝咖沈玉琳 5 月受邀擔任「戒菸找對路，揪團齊守護」的戒菸大使，鼓勵有意戒菸的民眾透過專業醫療協助擺脫菸癮。「老菸槍的我都能成功，相信大家一定也可以！」

沈玉琳表示，女兒出生後雖已減少抽菸頻率，但菸味仍會殘留於衣服形成「三手菸」，導致女兒總會下意識地閃躲他的擁抱。因此，愛女心切的他 9 月初決意踏入戒菸門診，盼透過專業協助順利戒菸。

在眾人見證下，沈玉琳簽下「戒菸宣誓書」。他說，因為抽菸漸漸變成不受歡迎的行為，「當身旁的菸友變少時，抽菸反而變成不自在的事」，希望在場醫師、網友及路人朋友，都能一同監督，讓他早日戒菸成功。



▶ 戒菸大使沈玉琳當場簽下「戒菸宣誓書」，希望在場醫師、網友、路人，都能一同監督，讓他早日戒菸成功。(photo by 吳欣儒／台灣醒報)

為宣導民眾用對戒菸方式，新北市政府衛生局結合台灣家庭醫學醫學會、亞東醫院共同主辦 2015「戒菸找對路，揪團齊守護」活動，鼓勵民眾積極前往門診戒菸。參加者可獲得 600 元商品卡獎勵，且累計九團及點點數最高者更可獲得最高 10 萬元獎金，同迎無菸健康人生。

台灣家庭醫學醫學會副理事長王三郎指出，根據「2015 國人戒菸習慣調查報告」發現，近 6 成吸菸者有超過 6 年以上的菸癮；同時也有近 6 成吸菸者有過一次以上戒菸經驗，因而促使醫學會鼓勵癮君子參加戒菸門診。

此次活動也邀請網路紅人蔡阿嘎與沈玉琳聯手，拍攝公益戒菸宣導影片，即日起至 2016 年 1 月底，目標募集 50 萬元，每當網友點閱 1 次「沈玉琳 x 蔡阿嘎戒菸宣導影片」，台灣家庭醫學醫學會就會捐贈 1 元給「明新兒童發展中心」，幫助 2 至 6 歲發展遲緩兒童。

意志力不夠 門診戒菸勝率四倍



▲ 戒菸門診，搭配衛教師的指導和鼓勵，能讓患者度過戒斷期，進而順利擺脫菸癮。（photo by 吳欣儒／台灣醒報）

【本報記者吳欣儒台北報導】抽菸有害人人知，戒菸為什麼難？戒菸者多因無法抵抗菸友誘惑、無法控制菸癮，且因戒菸期間意志力不夠導致戒菸失敗。過去菸癮 2 包的沈玉琳回想自己漫長的菸齡表示，初踏入節目製作圈，第一天進公司煙霧瀰漫還以為失火了，因為當時不分男女，人手一支菸，他雖曾靠意志力嘗試戒菸，卻無法堅持。

根據「2015 國人戒菸習慣調查報告」，台灣家庭醫學學會副理事長王三郎指出，分析戒菸方式，有高達 8 成是透過意志力戒菸，但成功率僅 3 ～ 5%。亞東醫院家庭醫學科主任陳志道醫師解釋，戒菸初期會產生尼古丁戒斷症狀，如憂鬱、易怒、精神難集中等，且時間往往長達 1 個月以上，易使患者敵不過身心症狀和菸癮誘惑而戒菸失敗。

陳志道醫師指出，在戒菸門診，有專業醫師透過諮詢患者成癮度、藥物使用習慣等，幫助評估合適戒菸藥物，讓患者度過戒斷期，且會長期追蹤；而意志力戒菸，多數人多抱有「這次絕對是最後一根，抽完再開始」的想法，遲遲無法成功戒斷。他表示，多數人認為電子菸可幫助戒菸，但其實電子菸對人體健康仍有危害，並不適合拿來當香菸的替代品。

目前全台有總計有兩千多間戒菸門診幫助吸菸者戒菸，衛生福利規畫「二代戒菸服務」，門診、住院、急診及社區藥局皆可提供戒菸服務，每次藥費不超過 200 元，透過醫療院所的戒菸衛教師或社區藥局藥師，提供專業的衛教、諮詢與支持，孕婦、青少年及不適合用藥者，可因而得到強而有力的協助。

國慶交通疏運 高鐵估日運 20 萬人



▲ 國慶連假從本週五（9 日到 11 日）開始，高鐵局表示，8 日至 12 日加開班次，每日運量估計約 20 萬人次，較平常運能提升 11%。（photo by wikimedia）

【本報記者鄭羿菲台北報導】國慶連假從本週五（9 日）開始，高鐵局表示，8 日至 12 日加開班次，每日運量估計約 20 萬人次，較平常運能提升 11%。高速公路局表示，每日可輸運 27.8 萬人次，並將於連假期間的前 1 天 23 時至隔日 6 時暫停國道收費。

交通部路政司副司長王穆衡表示，台鐵在 10 日前的車票已經預售一空，民眾可多利用高鐵，高鐵總計加開 769 班次，運能較常日提升 11%，每日可輸運 20.7 萬人次，但預售率只達 40%，只是高鐵票價較高，站點也較偏遠。

王穆衡表示，交通部預計 8 日下班後車潮開始增加，國道部分，使用國道 3 號收費打 8 折、高乘載管制及連假期間前一日 23 時到當日 6 時全向暫停收費等方式，讓北高在 6 小時內就能夠到達，但過往假日資料顯示，北高 5 小時內應能到達。交通部預計 9 日達交通最高峰 240 到 270 萬車次。總計國道每日將可輸運 27.8 萬人次。

自 9 日及 10 日的 7 到 12 時，國道 5 號南下南港系統、石碇及坪林交流道實施南下入口匝道高乘載管制。10 日與 11 日 15 到 20 時，國道 5 號北上蘇澳、羅東、宜蘭及頭城交流道實施北上入口匝道高乘載管制。9 日，0 到 18 時封閉國 1 平鎮系統之南下入口匝道。11 日 0 到 24 時封閉國 1 埔鹽系統及國 3 竹南之北上入口匝道。

國道 5 號部分，因假日出遊人潮，還是會有車潮，高速公路局將採用大客車優先通行、匝道儀控及南下北上高乘載管制等方式，來調節交通流量，希望藉此達成台北宜蘭單程時間控制在 90 分鐘內。

交通部原本擬定在元旦前持續測試的宜蘭上匝到頭城下匝路段，堵車時開放約 6 公里路程的路肩給大客車行駛，小客車僅能行駛頭城下匝路段路肩，但在連假期間為避免造成用路人不熟悉路況，將不會開放測試。王穆衡特別叮嚀民眾，「未來小客車駕駛請注意不要誤闖大客車行駛，以免受罰。」

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿信箱 / editor@anntw.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓

熱身賽二連勝 林書豪夏喜參半

第二節林書豪持續待在場上，但在六分鐘內投二中零，並發生一次失誤，直到第三節中段才以罰球打破得分荒。



▲林書豪 5 日對陣邁阿密熱火，得分再度上雙。（photo by 網路截圖）

【本報記者賴仲偉綜合報導】「林來蜂」勇奪第二勝！效力 NBA 黃蜂隊的林書豪繼上一場熱身賽繳出 17 分、7 助攻的好成績之後，於 5 日的第二場作客邁阿密的第二場熱身賽再次得分上雙，以 10 分、3 籃板、1 助攻的成績作收，助球隊以 90:77 擊敗坐鎮的熱火隊。然而隊友羅伯茨（Brian Roberts）好表現，也暗示著林書豪即將面臨的競爭壓力。

此役仍舊從板凳出發，林書豪於第一節剩 3 分鐘時替下黃蜂當家控衛沃克（Kamba Walker），並馬上在三分線外出手並獲得罰球機會，隨後又在讀秒階段中距離跳投得手，助球隊以 26:22 的小幅領先進入第二節。

第二節林書豪持續待在場上，但在六分鐘內投二中零，並發生一次失誤，直到第三節中段才以罰球打破得分荒。進入第四節，雙方比分持續緊咬，但黃蜂隊三年級後衛羅伯茨以單節 11 分的演出澆熄了對手反攻的氣勢，最終以 90:77 拿下熱身賽的二連勝，而林書豪於第四節中段的上籃得手，也使自己的得分再次上雙。

此役仍從板凳出發的林書豪上場 26 分 38 秒，比上一場多了足足一分鐘，投七中三並獲得五次罰球機會（命中四球），得到 10 分，是球隊第三位得分達雙位數的球員，此外還抓下 3 個籃板並送出 1 次助攻，美中不足的是另有 4 次失誤，包括第四節一分鐘內發生的兩次走步違例。

值得注意的是，同樣從板凳出發的隊友羅伯茨本役僅上場 24 分鐘，卻繳出投十一中六，包括三記三分球在內的 21 分，且僅有 1 次失誤的大爆表現，是否有可能壓縮到林書豪接下來的出賽機會，值得關注。

黃蜂隊下一場比賽將於 11 日移師中國深圳，與上季西區第三種子洛杉磯快艇進行海外熱身賽的首戰。

明星隊 VS 職棒 OB 隊 一切為公益

圖／文：中央社

「2015 經典明星公益棒球賽」24 日將在高雄澄清湖球場登場，5 日由經典明星公益棒球賽將由藝人孫協志與浩角翔起阿翔領軍的 SUN STAR 明星棒球隊，將對決由職棒義大犀牛教練曹竣崵領軍的職棒 OB 聯隊。

娛樂之外，活動收益將贈與「罕見疾病基金會」與「心路社會福利基金會」。除了「2015 經典明星公益棒球賽」，「2015 龍象 OB 明星公益棒球賽」11 月 28 日也將在新莊棒球場登場，出賽名單尚未公布。





拉弓射箭看誰強

圖／文：中央社

104 年全國射箭區域性對抗錦標賽，5 日在新竹市富禮國中開賽，全國 9 縣市、338 位選手齊聚較勁。

譚雅婷及林詩嘉 2 位選手於今年 7 月曾在韓國光州世界大學運動會奪下台灣首面團體金牌，而其中林詩嘉更在 8 月份丹麥世界盃摘下個人賽及混雙賽 2 銀，為台灣取得 2016 年里約奧運一席參賽資格，創下台灣女子射箭於世界盃最優異成績。





許瑋甯挺夢想桌曆 助逾 700 社區

從小就夢想著當老師、護士及演員，長大後才發現演員一直是我的最愛。



▲許瑋甯穿著「永不放棄」的衣服，出席支持「星夢想．伊甸象圈工程計劃」桌曆認捐活動。（photo by 許瑋哲／台灣醒報）

【本報記者許瑋哲台北報導】穿著繡著「永不放棄」的白色上衣，金鐘獎得主許瑋甯 5 日出席伊甸社會福利基金會舉辦的「星夢想」桌曆認捐活動。

許瑋甯表示，「你每翻一頁日曆，你就會發現我們已經很幸福。我們不缺物資，而繪製桌曆的小朋友已幫我們實現了助人的夢想。」董事長王凱鏘表示，「桌曆所募得的資金將會幫助逾 700 處社區及學校。」

伊甸社會福利基金會與台灣賓士 5 日再度聯手合作，舉辦「星夢想．伊甸象圈工程計劃」桌曆認捐活動，桌曆的封面設計也邀請了設計師李勁陞設計，以大象為風格去發想。許瑋甯也補充，「大象有個習性，當小象媽媽不見時，旁邊的大像阿姨就會負起照顧小象的責任，這就是有夢想、有團結的力量。」

桌曆風格多元，其中名為「幫助偏遠國家的人」的畫者瑄瑄，出生在新移民家庭。有一次看到了電視上的非洲兒童都沒有食物可以吃，覺得自己應該幫助他們。瑄瑄表示，「我的夢想是希望可以藉由自己的畫畫的能力幫助他們，希望有一天能夠從受助者變成助人者。」

受到「象圈工程計劃」幫助的阿昱，畫了一輛大大的汽車。他表示，「因為這在山上，唯一的交通工具就是機車，而機車又常常故障，讓阿嬤很傷腦筋。」於是學會修理汽機車就成了他的夢想。

最後，許瑋甯也分享了她從小的夢想，「從小就夢想著當老師、護士及演員，長大後才發現演員一直是我的最愛。」她強調，「其實每個人心中都有很多夢想，但很多夢想長大後就止步了，我覺得就算只前進一小步，終究會走到自己的夢想。」

王凱鏘表示，「很多小孩其實都有不錯的資質，但卻沒有受到培養。」他強調，「伊甸一直以來都希望能克服偏鄉地區資源不足的情況，這次的計劃將幫助台灣 700 處左右的社區跟學校，並守護將近 2 萬 5 千名左右孩童的健康，盼社會大眾支持，給偏鄉孩童一個實踐夢想的機會。」

票房破 4 億 少女時代好風光

圖／文：中央社

國片「我的少女時代」今天宣布全台票房破新台幣 4 億元，而金馬 52 也風光入圍了最佳女主角、新導演及原創電影歌曲。發行公司華聯國際表示，「我的少女時代」8 月 13 日上映，截至 4 日全台票房破 4 億元。



2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓

大家來看好電影

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

■ 廖靜涵 / 輯



潘恩：航向夢幻島

Pan

護

導演 喬萊特
演員 休傑克曼、葛瑞特荷德
上映 2015-10-08

彼得是個淘氣的 12 歲男孩。他叛逆性格讓他在他成長的倫敦陰暗孤兒院中顯得格格不入。然而在一個神奇的夜晚，彼得從孤兒院中被帶走，前往名為夢幻島，又充滿海盜、戰士和小精靈的神奇國度。在那裡遇上了驚心動魄的冒險旅程。

彼得試著解開當年將他留在孤兒院的生母的謎團，並找到自己在這神奇國度中的定位。

他與女戰士虎蓮公主以及新朋友詹姆斯虎克結為盟友，彼得必須打敗無惡不作的海盜黑鬍子以解救夢幻島，並從中實踐他命中註定的天命，成為永世被人讚頌的不老英雄彼得潘。

走鋼索的人

The Walk

護

導演 勞勃辛密克斯
演員 喬瑟高登李維
上映 2015-10-08

改編自真實事件及奧斯卡金獎紀錄片，由導演羅勃辛密克斯執導的 3D 劇情電影，特技愛好者菲利浦佩帝在聽到紐約雙子星大廈要興建時，就興奮莫名的開始籌備這個計劃。

一直到 1974 年他與他的團隊在神不知鬼不覺的情況下完成了這個壯舉。本片卡司包括喬瑟夫高登李維、夏洛特勒彭、班金斯利、詹姆斯貝吉戴爾。

菲利浦突破重重關卡，在兩座高塔之間偷偷架起的鋼索上，令人屏息經過一個小時在鋼索上特技後，遭警方逮捕，但最終無罪釋放。菲利浦佩帝當年的壯舉在 911 事件後，留下來的畫面更顯珍貴。





嚕嚕米漫遊蔚藍海岸

Moomins on the Riviera

普

導演 薩維亞皮卡、漢娜赫梅拉
演員 未提供
上映 2015-10-08

嚕嚕米一家決定進行一趟旅程，經歷一連串海上風暴之後，他們來到蔚藍海岸。這裡是享樂天堂，到處都是富豪、名流甚至還有電影明星！處處都充滿美食、華服及帥哥的誘惑，一向善良的嚕嚕米也忍不住醋意大發。

唯獨嚕嚕米媽媽自覺與上流社會格格不入，離開五星級飯店的皇家套房，住在海邊的破爛小船，種起自己的一片小花園。

等待家人回心轉意。在這片陽光與海灘，嚕嚕米一家的感情受到終極考驗。

幸福再敲門

Fathers and Daughters

普

導演 蓋布瑞穆契諾
演員 羅素克洛、亞曼達席菲德
上映 2015-10-08

1980 年代，傑克是榮獲普利茲獎的小說家，擁有美滿家庭的好丈夫、好爸爸。意外喪妻後的他，除了獨力扛起扶養 5 歲女兒凱蒂的責任，還得面對想爭奪女兒撫養權的親戚、因駕車肇事的內心自責所帶來的重創後遺症等精神疾病之苦。一旦他被醫生判定有嚴重精神疾病，法院就會判定他喪失女兒凱蒂的撫養權。

時間來到現代，長大後的凱蒂靠著自己的力量打拼，在曼哈頓修習心理學位。平日是輔導受創兒童的義工，但她的內心，卻一直在思念父親和對抗童年混亂陰影之間拉距。直到有一天，凱蒂遇到一位自稱是她父親的超級書迷、看過她所有作品的男生。





2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓

全家疫起打疫苗 可降低老人死亡率

流感不同於一般的感冒，病原體若為流感病毒，影響範圍便是全身性的，病程會持續 1~2 週。



▲「全民疫起來」記者會，左起為馬偕兒童醫院主任紀鑫、院長劉建良、衛生局副局長陳正誠、馬偕紀念醫院總院院長施壽全及醫務部主任邱南昌 。(photo by 陳韻如 / 台灣醒報)

【本報記者陳韻如台北報導】「1 人得流感，會傳染給 4 個人」，統計顯示，若有 20% 兒童施打流感疫苗，可降低家中老年人的死亡率。馬偕兒童醫院兒童感染科主任紀鑫 5 日呼籲國人，每戶人口都應施打流感疫苗和肺炎鏈球菌疫苗，家長皆應帶孩童及家中老人踴躍施打。

衛生局副局長陳正誠在「全民疫起來」記者會中表示，冬季是流感的好發季節，每 58 分 13 秒就有 1 位國人染上肺炎需接受治療，於是鼓勵國人左手臂打流感疫苗，右手臂打肺炎鏈球菌疫苗。

紀鑫主任並表示，流感不同於一般的感冒，病原體若為流感病毒，影響範圍便是全身性的，病程會持續 1 至 2 週，併發症含肺炎及神經症狀，孕婦得流感會住進 ICU 的機率是一般民眾的 7 倍，不容忽視。

紀鑫說，施打流感疫苗後，據統計國人已有 70 至 90%以上的個案可產生保護性抗體，在 65 歲以下的成人，甚至可達到 80~90%的保護效力。照顧老人的醫護人員若有施打流感疫苗，也可減少老人出現類流感症狀，同時值得高興的是，老年人固不明原因的死亡率也下降。

馬偕兒童醫院院長劉建良表示，公費流感疫苗的接踵對象為 65 歲以上老人、60 到 64 歲具高風險的慢性病患、重大傷病、罕見疾病者、滿 6 個月以上至國小 6 年級學童、醫事防疫人員、禽畜養殖防疫人員、50~64 歲具高風險慢性病患、機構住民、孕婦等。他鼓勵國人全家「疫」起來，建立預防醫學的觀念。

流感疫苗接種後 發燒暈針問題多

【本報記者陳韻如台北報導】打完流感疫苗後卻發燒、集體暈針，該怎麼辦？臺安醫院小兒科主治醫師張雅婷表示，國人應有接種後的常識，因過敏症狀會發生在施打後 30 分內發生，對於雞蛋過敏者宜到醫院而非衛生所進行施打，好在院內可觀察有無不良反應。

張雅婷表示，因疫苗取自雞蛋胚胎，所以疫苗內皆有微量的雞蛋蛋白質，對於蛋過敏者甚至會導致休克，不容忽視。張雅婷強調，儘管 10 月已開始可施打疫苗，但她建議 65 歲以上老人、心臟病、糖尿病、慢性肺阻塞患者建議到醫院施打，還有滿 6 個月以上到 1 歲的孩童，因未經過過敏測試，也建議到醫院施打較安全。

衛生福利部疾病管制署也表示，對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者、對疫苗的成份有過敏者及過去注射曾經發生嚴重不良反應者，均不適合接種流感疫苗，嚴重過敏的情況下甚至會導致肺炎、敗血症。



▲ 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，被稱為「集體心因性疾病」。（photo by 中央社）

接種流感疫苗後 48 小時內如有發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等反應，應告知醫師曾經接種過流感疫苗，作為診斷參考。衛生福利部疾病管制署表示，若 48 小時後仍持續發燒時，應考慮是否有其他感染的原因。

張雅婷說，暈針大多發生於青少年，是個人將打針的恐懼感，轉化成身體的症狀。大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，被稱為「集體心因性疾病」。她強調，施打前勿空腹、施打時採坐姿、轉移注意力及放輕鬆，可改善暈針症狀。



美國中南海戰略的矛盾

面對變動中的西太平洋海洋秩序，台灣必須嚴肅面對區域情勢的變遷，重新界定國家安全戰略謹慎因應變局。

■ 陳清泉
（文字工作者）

中國的南海造島計畫對上美國宣示自由航行權，美中競逐制海權，兩國戰略上的矛盾，預埋南海成為西太平洋海域的發火點。

南海緊張新情勢因美國的積極參與將益形複雜和敏感。美國要維持權力平衡，中國要突破均衡的現狀，儘管東南亞國家存在著東協的聯盟形式，但權力平衡還是握在美中的手上。

南海之於中美

史派克曼（Nicholas Spykman）認為，歷史上各國為了控制毗鄰海域對周邊以及橫跨海洋進行擴張。如希臘試圖控制愛琴海、羅馬試圖控制地中海、美國試圖控制加勒比地區。

如今中國則展現控制南海的企圖心，南海對中國的重要性，一如加勒比海是「美國的地中海」，南海的地理位置和資源，將會成為「亞洲地中海」（Asiatic Mediterranean）的核心。

美中兩國南海戰略的根本矛盾在於，美國視南海為連結東南亞國家的重要海巷（Sea Lane，為戰略用語，而商務上則稱海上交通線），強力主張公海航行自由。中國南海政策的主軸就是主權屬我，一旦南海問題國際化，將會導致外國勢力介入。因此，華府主張公海航行自由、多邊協商與尊重國際法解決南海爭議，被北京視為對中國主權的挑戰。

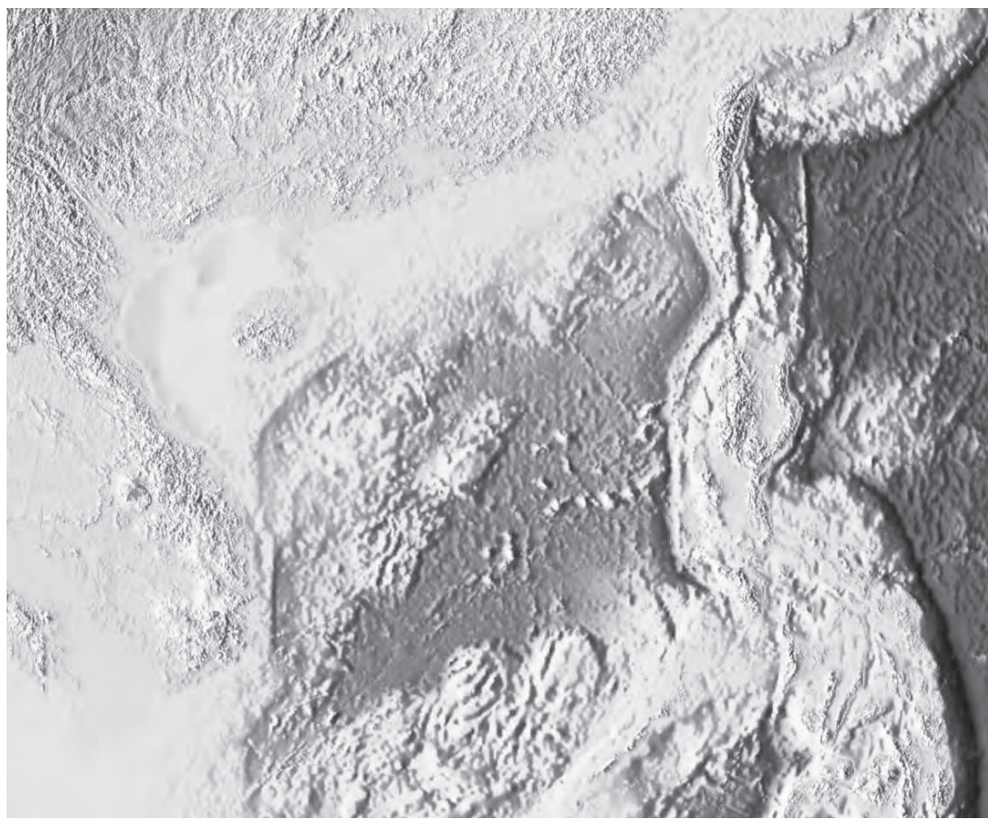
屬邊緣地帶的南海

北京一再強調中國不擴張、不稱霸，對南海問題之解決，勢必重回 2002 年簽署南海各方行為宣言的共識與準則上，華府重返亞太略就必須修正制衡中國的島鍊思維，同時避免激怒北京，共同尋求務實合作機制，南海危機才有化解的可能性。

「誰控制邊緣地帶、控制歐亞大陸；誰控制歐亞大陸，控制全世界」，全球最具權力衝突的場域是歐亞大陸的邊緣地區。南海在地緣戰略上的邊緣性格，權力衝突係來自於心臟地帶和邊緣地區的扞格，並連動邊緣內部的權力分佈，在權力互動過程中，處於變動的核心地位。

換言之，「邊緣地帶」是權力競逐的起源。美國和東南亞各國若採取更積極的行動，試圖制衡中國在南海持續擴張勢力，由於涉及地緣戰略和能源核心利益的爭奪，只會激起因邊緣性格而起的更大權力衝突，無助解決現有的爭議。

南海爭議有其結構性成因，在地緣政治上，位居太平洋與印度洋間的戰略要衝，又是原油供應的重要航海路線；在地緣經濟上，1970 年後發現豐富的海底石油蘊藏量，使得爭議加劇，各方都基於南海涉及國家的核心利益，對於主權的強硬立場，就難有讓步空間。



▶ 南海緊張新情勢因美國的積極參與將益形複雜和敏感。(photo by Wikimedia)

南海爭議結構性成因

面對爭議，中、菲、越一方面藉駐軍或機艦巡邏捍衛主權，另一方面則以外交手段，提交聯合國斡旋解決，同樣擁有南海主權的台灣，則面臨兩難。北京希望台灣能夠在南海爭議上採取共同立場維護主權，華府則要求台灣與美、越同一陣線，台灣的任何選擇都動輒得咎。

亞太地緣戰略局勢正處於劇烈變動時期，牽動亞太地區的和平與安定，任何周邊國家，戰略管理稍有不當，勢必會因此付出代價。面對變動中的西太平洋海洋秩序，處在強權互鬥下的台灣，為國家永續生存和發展，必須嚴肅面對區域情勢的變遷，運用政治、外交、經濟、文化等全方位政策手段，重新界定國家安全戰略，謹慎因應變局。

寶少芬 1006
蓬蓬／繪



服務業何以成了賤業、賤民？

■ 張勳慶
（文字工作者）

藝人納豆的小模女友林千又，在購買咖啡時問了咖啡因高低，年輕店員當下肢體語言回應讓其不悅，遭林女用其所領低薪的針扎言詞，於公眾前訓斥，羞辱了基本勞力工作者，還振振有詞，貼文在個人社群網站上。

林千又的風波，引發萬箭穿心的痛批，且讓廣大基層服務勞工怒氣沖沖。而此類糾紛會如此容易引燃，若全歸於服務業第一線從業員工不知長進，其實有違事實與大家的真實感受。

將權錢捧得高高

真正內心殘疾，與其說是有錢是大爺心態下的自卑變態成自大，還不如說是在民主國度中，大家在潛意識中，存有皇帝情節和討面子下的傲慢。若每一個行業都憑自我努力，根本不存貴賤尊卑。

在所有教育過程中，行業便遭到扭曲和歧視，而這些源自於師長、父母或書本內容。進社會謀生，對擁有權力者或多金者，大家矛盾情結下愛恨交織，但他們除此之外，又真的人格蓋高尚又全能嗎？絕不。

可是我們卻把現代資本社會中擁有的權錢，當成另一種皇家血統，在對員工身上，在消費過程中，稍不滿意便下馬威，用壓倒在地與我是你的衣食父母，去要對方臣服，邊要服務業員工聽訓，有些老闆更擔心非理性的傳播力量，而息事寧人。這也是許多服務業員工流動率高的因素之一。

自傲自大又自喪

從人人平等乃是民主社會理念之一去觀察，便會發現其實許多人不斷透過消費過程，去自傲自大，又或者自喪情緒管理能力給他人看。用寬闊的普世人權，還有勞權去看待此類奧客，他們其實是沒有人文和人權理念，只用蓄奴心態去打賞他人，並達到自我物欲和口腔滿足。

說穿了，他們自卑到只能用權錢或文憑去自我安慰和麻醉，這是一種心理和精神上的病。若你是服務業第一線，又何必和豬打架呢。



◀ 顧客在消費過程中，稍不滿意便下馬威，用「我是你的衣食父母」，去要對方臣服。(photo by Wikimedia)

年金沉痾無解藥？

■ 蕭思源
（自由業）

早在十年前便有聽得年金破產說法，大家也都知道政府已經債台高築，國家財政逐年惡化，終有一天得面對最壞的情況發生。

不同對象年金不同

如今審計部委託外部精算機構評估，軍公教退撫基金、勞保基金等信託基金，由於過去幾年費率未能調整，到了二〇一九年起，將有逐一破產的疑慮。即便是如此，我們同樣也還是不知愁，看不見政府拿出什麼能削減負債的有效對策，反而是為了選票，候選人選前許諾，繼續不斷加碼各項福利，如此更將加速財政惡化。

從各項年金過去實施的經驗，我們可以發現，立法院審議各項年金費率與給付計算的基礎，條件寬嚴不一，各有不同背景，並沒有一致性或協調性標準，以致造成各項年金給付對象所得上有明顯的貧富落差，這也就形成不同年金族群間的比較，而稱社會不公平。

以年資為年金分級

如果界定年金是保障退休後基本生活水平，就應該按每年做年金計算調整的基礎，同時拉近各項年金所得的差距。

過去討論學校老師、校長提早退休潮現象，也曾涉及年資、年齡應做年金分級的議題，老師、校長自踏出校門即從事教職，服務的年資很長，若五十出頭即退休，終身領年金所得將超過原退休金計算標準的數倍，當然會造成退休基金的沉重負擔。

當然，這並非單指學校退休老師、校長如此而已，所有類似情況都同樣應該被檢討。筆者曾做建議，退休者未及 65 歲之前，所領年金應作一定比例大幅降低，如此就不會形成年金支出負荷過重又缺乏社會公平性的問題。

先把年金不合理支出與社會公平性的問題解決，其次再來談到費率的調整與人口快速老化的問題，相信對解決年金破產會有一定程度的幫助。

▼ 人口日漸老化的社會與年金破產後的悲慘境地，最終會是誰倒楣呢？ (photo by Chen Wu on Flicker - used Creative Commons Attribution License)



我見我思稿約

「台灣醒報」長期徵稿，歡迎投書、漫畫或照片，一經採用將刊於台灣醒報日報及醒報網路。每日截稿時間：中午 12:00，急稿不在此限。

來稿請寄：editor@anntw.com 來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232** 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓



訓練利你的思考力

思考會因為一個人知識的增多而豐富，但是如何知道自己是不是思考的人呢？

■ 冀劍制

想法被人否定時，只會生氣。如果你沒有思考力會怎樣？除了之前所談的，針對思考力的效用來自我檢測之外，我們還可以反向操作，認識缺乏好的思考力時會產生什麼現象，藉此來提醒自己。

無法說服別人

好的思考能力配合好的表達能力，就會產生好的「說服力」。當我們常常無法說服別人時，雖然大多會覺得是因為別人理解能力很差的原故，但問題很可能在於自己的思考能力不足。

大多數人之所以會在這種處境上覺得別人理解能力很差，是因為我們相信自己說的很有說服力，別人卻沒有被說服。這種情況讓我們認為別人不瞭解自己的想法，或甚至是太固執。

當我們的想法被別人否定時，思考能力好的人會以理智面對，尋找別人否定的理由，而不是先有負面情緒。

但明明可以說服自己的想法，為何說服不了別人呢？可能是因為自己太容易被說服，這就是思考嚴謹度不足的問題，太過容易被一個鬆散的論述給說服。這種情況就該好好提升思考的鑑賞力，學習如何評估一個推理的合理程度。

當然，問題也有可能出在自己的表達能力上。實際上我們根本不可能把自己的想法百分之百表達出來，之所以覺得自己有說服力，那是因為我們很清楚知道心中的想法，並從全部的想法來評估說服力，但當我們透過語言只講出百分之七十的合理性時，對他人自然無法產生和自己感覺一樣強的說服力了。

在這種情況下，我們需要特別注意，有哪些想法是放在心中沒講出來的，把每一個推理步驟有條理地陳述出來，才能增進說服力。這時，邏輯論證的訓練就派得上用場，將一些內心覺得理所當然（不用說出來）的想法，盡量說出來，最好能形成一個大致上算是有效的論證，透過這種方式將可大幅改善表達能力。

理智或負面

當我們的想法被別人否定時，思考能力好的人會以理智面對，尋找別人否定的理由，而不是先有負面情緒。如果對方沒有把反對理由說出來，我們應該也會感到好奇並且問：「為什麼你這麼認為呢？」如果沒有好奇提問的習慣，表示自己的想法來源很可能是立場優先於理由，缺乏客觀性的思考。

當我們以立場優先時，想法容易受情緒干擾，往往會把思考變成支持原有立場的幫傭，而不是客觀分析的利器。

例如，某個人有著支持特定黨派或是政治人物的強烈立場，無論任何事端，都會從對其有利的角度來解讀，形成一個合理的觀點，而忽略對自己立場不利的任何證據或解讀。在這種容易用麥當勞謬誤來思考的心理狀態下，很容易無視自己的各種輕率推理且不自知。這是一種很常見的思考障礙。

當我們看見或聽到自己非常反對的主張時，例如某人很支持你最討厭的候選人，或是針對某些議題說出你很不以為然的論點，在這種情況下，觀察自己會有什麼反應？



◀作品《沉思者》雕像顯示人類在表示同情與愛惜的同時，內心也隱藏著苦悶以及強烈的思想矛盾。(photo by wikimedia)

觀察自己

第一，很生氣，不想理會這個人。第二，很生氣，但禮貌性地問他的理由為何？第三，很生氣，但仍然好奇想知道他的理由是什麼？第四，不生氣，也沒興趣。

第五，不生氣，而且會禮貌性地問他的想法。第六，不生氣，也不一定會問，但若對這問題有興趣則會去瞭解他的理由。

選項三、五、六都屬於理智上較好的情況，顯示你的思考能力很有可能還算不錯。選項一大概是最糟的情況，思考能力應該是很有問題，事實上這卻是很多人會有的反應。

當然，很多變數會讓這樣的測試不準，例如你很熟悉那位唱反調的人，知道他相當不講理，只要一遇到不同的立場就反對，那麼即使思考能力很好的人也容易出現選項一的情況。但如果對方是不熟的人也有選項一的反應，那思考能力有問題的可能性就大大提升了。選項二可能代表著你是個很懂得社交的人；而選項四顯示你對這個問題其實沒有這麼大的堅持。

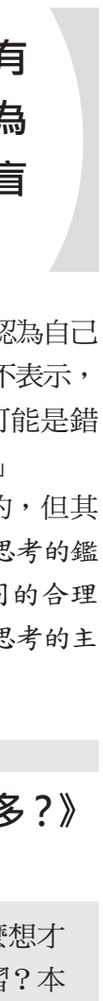
我們不可能知道自己還有未發現的思考盲點，因為一旦發現，它就不再是盲點了，所以大多數人都認為自己現在沒有思考盲點（過去或許有）。但是透過推理與猜測，我們認為自己仍然可能有尚未發現的思考盲點存在。

思考盲點

思考能力強的人知道盲點很難發現，在尚未到達神一般無所不知的程度之前，永遠都會懷疑自己還有尚未發現的盲點，如此一來，對於任何想法，無論感覺有多麼確定，都會抱持「戒慎恐懼」的心理。

如果沒有這樣的心理狀態，就表示自己的思考能力尚未到達很強的層次，還有待努力。所以，只有思考能力不足的人，才會認為自己的思考沒有問題。當我們發現自己的思考盲點愈多，照理說剩下的盲點就會愈少，自然而然應該對自己的想法有信心。但通常在這個階段的人反而會更加謹慎。

因為，如果我們曾經對某個想法



▲能思考、行動、實踐，及真正解決問題時，人際關係就能同步升級！(photo by Alexey Tishina on flicker－used under Creative Commons)

很有信心，但後來發現那是錯誤的，這種經驗會讓人很難再對現有的想法建立十足的信心，因為我們又如何知道現在的想法不會再被未來的我發現是個盲點了呢？在這種情況下，我們只能從想法的支持理由來評估其可信度，有多少理由，就有多少可信度。

只要我們的思考深入到某種程度，就會發現一切知識都有著不確定的根基，因此很難有什麼理由認為自己的想法一定是對的。但這並不表示，「所有想法都不確定，都可能是錯的，所以它們都是一樣的。」

儘管它們都有可能是錯的，但其可能性是不同的。透過各種思考的鑑賞力便可評估諸多想法不同的合理性以及可信度。這也是學習思考的主要功能之一。

我們不可能知道自己還有未發現的思考盲點，因為一旦發現，它就不再是盲點了。

《是思考，還是想太多？》簡介

思考究竟是什麼？怎麼想才是好的思考？要如何學習？本書帶你踏上思考成長之旅，學科成績突飛猛進，人際關係同步升級。會思考、有行動、能實踐，真正解決問題，展翅高飛！

「窗外的風景真好！」這是在思考嗎？填選志願、上街購物、交男女朋友的正確答案在哪裡？你能辨識謬誤、有懷疑精神、會逆向思考嗎？什麼又是主動性思考、創造性思考、有智慧的思考？



認識重要的思考型態，從初階到進階，思考能力進化升級，快速起飛。

出版社／商周

書訊快報

鄭羿菲／輯

《咖啡聖經 Coffee Obsession》

作者：Anette Moldvaer　出版社：楓書坊

「清晨一杯，為了醒腦；午後一杯，代表風範；夜晚一杯，則是態度。」

近年來，越來越多人進口生豆自行烘培，對如何表現咖啡豆的風味和特性，有了越來越豐富的觀點，累積出蓬勃的咖啡文化。

咖啡是性格鮮明的飲品，幾度的溫差，即大幅影響成品質感。近年來，亞洲咖啡的銷售量，已達全球第一，咖啡達人紛出，強調並頌揚其變化多端的獨特風味，讓這些咖啡豆的出處及背後的人文風土得以廣為流傳。



《6 歲前，關閉孩子的過敏基因》

作者：顏宏融　出版社：如何

過敏，會威脅孩子的學習和成長！中西醫雙管齊下，趁早關閉孩子的過敏基因讓孩子和你不再受苦！

因為異位性皮膚炎，孩子常抓得血跡斑斑、傷痕累累嗎？過敏性鼻炎一發作，孩子臉上幾乎分不清是鼻水還是眼淚？氣一轉涼，特別是夜裡，孩子常「咻咻」喘不停、睡不好？不打針、不用一直吃藥！捏脊＋藥浴，減緩症狀，趕走過敏！

身為過敏兒父親，顏醫師不只分析過敏成因，更傳授父母在家就能執行的，根治 0～6 歲幼兒過敏基因的方法。包含中醫食補、嬰幼兒輕揉捏脊按摩、藥浴，有效改善嬰幼兒體質，讓孩子健康成長。



《請勿對號入座》

作者：苦苓　出版社：時報文化

這本書裡一定有你認識的人！終於等到最犀利的「苦式幽默」，精采再現膾炙人口的「極短篇」！真實上演的荒謬大戲及讓人啼笑皆非的世間輪迴。作者表示：「我敢發誓，這一切都是真人真事！」

帶老婆和情婦一起出國的「專業玩咖」；免費送歌詞，反賺一千萬的「文壇大師」；一生清廉，窩藏小三無人知的「正直法官」；生前呼風喚雨、身後不得好死的「商場大老」；照顧鄉里、提拔青年的「地方善人」。

這些人，你可能聽過、看過、認識過；但那些怪事，你絕對想像不到！40 篇赤裸裸真實秘辛，苦苓親眼目睹之臺灣怪現象！



《大中華圈》

作者：褚士瑩　出版社：大田

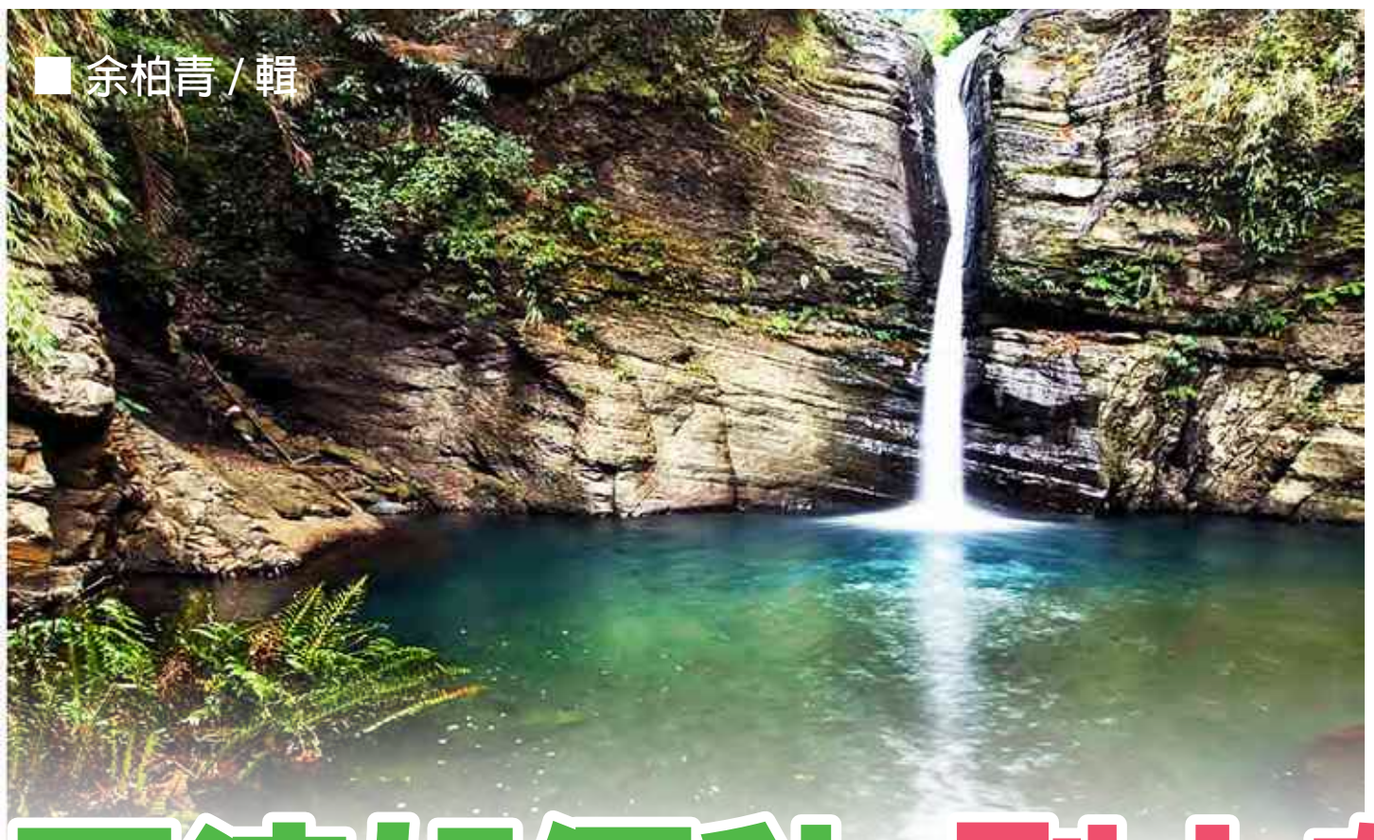
當大中華圈不再只是假設，將如何震盪國際情勢？習近平為何在就職演說中強調「中華民族的偉大復興」？如何解讀蘊含情感、認同與政治角力的全球華人網絡型連結？

「台灣就像是隱身的隱形戰機，是一個看不到的國家，但是其存在感，事實上已經一點一滴慢慢提升。」在大中華時代，台灣得以找到定位，成為「被看見」的國家嗎？作者提出ＩＴ革命的關鍵性，人們得以跨越意識形態的隔閡，透過網路以文字交流，強化人與人之間的往來溝通。

在社群網站上，凝聚了大中華圈的語彙，並進一步藉由語彙而孕育、串起彼此的關係。



2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿信箱／editor@anntw.com　其他服務／ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓



■ 余柏青 / 輯



天涼好個秋 到小烏來文青微旅行

小烏來線跨過都會與山林的界線，引領遊客前往桃園山野的秋天，以山景悠閒步行為主題的微旅行。

北部

時間：104 年 10 月 1 日起
地點：桃園市大溪區等地

初秋邁入涼爽愜意季節，出遊的好時機。台灣好行推出小烏來天空步道一日遊套券，輕鬆來趟單日文青微旅行，感受初秋桃園山景。

台灣好行小烏來線跨過都會與山林的界線，引領遊客前往桃園山野的秋天，以山景悠閒步行為主題的微旅行，建議採逆遊方式，先從走上天際線的小烏來天空步道與新近才完成的天空繩橋，作為這趟旅程的開端，是旅客搭乘小烏來線必遊賞景的黃金路線。

以賞水色聞名的天空步道，透明的橋面與瀑布峽谷的震撼，而跨上天空繩橋遠眺山景，正好將整個小烏來精華所在一覽無遺，緩步徐行在小烏來山林中的盎然景緻，與山林中早發的秋意，絕對值回票價。

此外，山林聞茶香、看美景，舊屋也時尚，另一個藏在山中的品茗室－大溪老茶廠則是小烏來線上一個遊覽山景的秘密基地，最近榮獲「遠東建築獎：舊屋改造建築獎」首獎的殊榮。

以竹林山色映入四方水池，溫熱的茶水與飽滿茶味的養生茶餐，是運動健行後最佳的能量與心靈補給。

賞茶靜坐、品茗嚐餐，徐徐微涼彷彿詩意，大溪老茶廠滿足賞山歸來的墨客，就有秋分意境。

小烏來沿線的觀光工廠也是重點，其中巧克力共和國頗負盛名，是近年來桃園觀光工廠中的亮點，以巧克力為主題的 DIY 活動，讓人滿心期待的下午茶，親手打造自己的甜蜜，是親子共遊的最佳景點，園區內保有熱帶可可樹植栽，適合大人小孩親子遊程。

住古厝、賞鷹鷲 金門采風活動展開

離島

時間：104 年 10 月 1 日～ 104 年 12 月 15 日
地點：金門



一年一度的金門采風活動即將展開，今年活動將於 11 月 19 日登場，活動將至 12 月 5 日止，活動期間每星期四出團，民眾即可參與「2015 金門采風－古厝．鷹鷲」活動，利於台灣民眾深度體會金門旅遊特色，遊客不僅可以觀看「鷹鷲」的自然生態，還能入住古厝民宿，感受閩南建築風情等多元旅程。即日起可事先規劃及報名。

金門國家公園管理處表示，為推廣金門的旅遊特色，提升金門旅遊服務的品質，於 92 年起開始辦理生態旅遊推廣活動，遊客可藉機觀賞金門冬候鳥「鷹鷲」的自然生態為主軸，並結合金門旅遊景點等多元化旅遊。另為讓遊客到金門有不同的旅遊體驗，今年持續結合管制景點「擎天廳」的遊程。

被稱魚鷹的鷹鷲是金門冬天候鳥的主角，每年約 10 月下旬赴「金」，隔年 3 月飛離，在金門活動期間，每到傍晚之際，成千上萬隻的鷹鷲即展現歸巢的數大景象，不僅是一大生態奇觀，也是金門冬季觀光資源，鷹鷲善潛水捕魚，在中國南方甚至被飼養來幫助捕魚。

「金門采風」活動不僅帶領民眾欣賞鷹鷲，深度體驗金門自然，並能感受金門村莊的寧靜，將安排入住國家公園古厝民宿，來深入體會閩南建築風情，還能品嚐金門在地美食及傳統宴席，參加者每人均可獲贈精美紀念品。

金花石蒜開得黃燦燦 黃金博物館驚豔

北部

時間：104 年 10 月 1 日～ 104 年 10 月 31 日
地點：基隆市瑞芳金瓜石黃金博物館



近日來到黃金博物館，許多遊客會在遊客中心旁、或從黃金博物館前往勸濟堂關公廟的步道上，發現許多黃燦燦的美麗花朵，它們有著直挺花莖與波浪弧度花瓣的優雅身影，彷彿跟金光石輝煌的歷史呼應著。

它們是現在數量已逐漸減少瀕臨絕跡的「金花石蒜」，花期約在國慶前後所以又有人稱『國慶花』。

而近年來因人為的大量採擷，野生金花石蒜數量已經逐漸減少，來到黃金博物館，不妨停下您的腳步，欣賞這難得一見的嬌客。

早期臺灣野生的金花石蒜，通常生長在濱海地帶的山坡地。

金花石蒜的生長過程很特別，球根在地底蓄積滿滿能量後，花莖再一鼓作氣地竄出地面。

蓄勢待發的花苞綻放時花瓣向外翻轉成傳說中『龍爪』樣貌的耀眼金色花朵。

因它的外型酷似食用金針，也常造成誤會，來到金瓜石，不妨多留意一下山壁上這些優雅柔美的花朵。

阿里山 10 大婚拍秘境 旅遊絕佳景點

中部

時間：104 年 10 月 1 日起
地點：阿里山國家森林遊樂區



阿里山國家風景區管理處公布「阿里山 10 大婚拍秘境」，其中阿里山神木、姊妹潭高居前 2 名。當然，這些婚拍秘境，也是旅遊的絕佳景點。

阿里山日出、雲海、神木聞名國際，是國際旅客來台必遊景點之一。在阿管處推動下，阿里山公路化身為愛情絲路，阿里山也成了婚拍旅遊的熱門路線。

阿管處公布的「阿里山 10 大婚拍秘境」，分別是阿里山神木、姊妹潭、阿里山火車站、沼平、茶園、牛埔仔大草原（2 處）、奮起湖火車站、文史陳列館、老街。

阿里山神木下婚禮將於 10 月 25、26 日舉行，共有 12 對新人將體驗鄒族傳統婚禮，並在千年的「香林神木」（光武檜）見證下共結連理。

阿里山神木下婚禮結合婚紗、民宿等業者規劃阿里山婚拍旅遊路線，讓想到阿里山婚拍的新人，可以一次看盡所有美景，輕鬆安排婚拍行程。

報馬仔 大雪、八仙、合歡山 開園

受杜鵑颱風豐沛雨水及強風吹襲，遊樂區、林道遍布被吹落的樹葉枝條及林道上有多處零星落石，林務局東勢林區管理處已積極清除，並完成大雪山、八仙山、合歡山森林遊樂區及轄內步道、設施檢視，即日起重新開園。

十分瀑布 調為冬令開放時間

新北市十分瀑布公園配合冬令時間，自 10 月 1 日起至明年 5 月 31 日調整開放時間為上午 9 點開始開放入園，下午 4 點半最後入園，閉園時間為 5 點。新北市觀光旅遊局指出，十分瀑布公園開放時間分為夏令及冬令，冬令時間比夏令時間最後入園和閉園時間提早 1 小時。

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 3 樓